Консультация для родителей

«Как сказать «НЕТ» ребёнку»

Уважаемые **родители**, каждый из вас, ежедневно слышит от своих маленьких детей: *«Почитай****сказку****!»*, *«Купи мне эту игрушку!»*, *«Поиграй со мной!»* и ещё много всяких требований. Поток детских запросов не иссякаем, поэтому даже самые терпеливые из вас вынуждены время от времени отказывать своим деткам. Редкий **ребёнок**, услышав *«нет»* остается спокойным. У большинства – слёзы, топанье ногами, истерика.

Детские психологи уверены, что гнев – это нормальная реакция **ребёнка** в ответ на любую преграду, мешающую добиться цели. С младенчества **ребёнок привык**, что мама удовлетворяет все его потребности по первому зову. Но по мере взросления запросы малыша растут, и вот однажды он сталкивается с ситуацией, когда мама говорит *«нет»*. Его такой ответ не устраивает.

Типичная ошибка **родителей** заключается в подавлении чувства злости у **ребёнка**. Они стараются наложить запрет на любые проявления негативизма. И напрасно. Намного эффективнее дать выплеснуть эмоции наружу и… пожалеть.

Нередко обиженный малыш в сердцах может крикнуть маме: *«Ты плохая!»* Лучшая реакция на такие слова – никакой реакции. Если мама начнёт объяснять, что так говорить нельзя, то малыш поймёт, что его цель, а именно привлечь внимание, достигнута. То же самое происходит, когда **родители дают слабину**, не выдерживая нытья. Если мама, отказав три раза, в четвёртый не стерпела и выполнила требование, пиши пропало: **ребёнок** усваивает урок и теперь будет добиваться своего не нытьём, так катаньем.

Ещё один момент, мешающей маме быть твёрдой в отказе – присутствие посторонних лиц. Зачастую мамы исполняют любые капризы **ребёнка**, лишь бы не чувствовать неловкость. Малыш быстро это понимает и начинает по полной *«раскручивать»* в магазине, в парке и т. д. Не идите на поводу. Переключите внимание **ребёнка** на что – ни будь другое, лишите его зрителей. Отведите его в сторону, дождитесь, когда буря стихнет и спокойно поговорите. Обязательно скажите ему какой он добрый и хороший, но сегодня вам было очень стыдно за его поведение.

В будущем обязательно обговаривайте правила поведения в гостях, в магазине, а в случае их несоблюдения, отправляйтесь домой. Главное, не злоупотреблять пустыми угрозами, а исполнять обещанное.

Золотое правило при отказе:

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛОВО *«НЕТ»*. ЛУЧШЕ ГОВОРИТЬ: *«Я ПОДУМАЮ»*, *«ВОЗМОЖНО»*, *«ХОРОШО РАЗРЕШУ, НО ЧУТЬ ПОЗЖЕ»*.

Желаю удачи!

