

СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
МА ДОУ №34
Протокол № 1
От 31 августа 2026 г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ) ВОСПИТАННИКОВ

на 2026/2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий (образовательной нагрузки) воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21, а также Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО).

1.2. Максимальный объем образовательной нагрузки, включая непрерывную образовательную деятельность, соответствует требованиям возрастной физиологии и гигиеническим нормативам.

2. Организация образовательного процесса и временные рамки

2.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и завершается 31 мая. В летний период (с 1 июня по 31 августа) занятия не проводятся, организуется оздоровительная работа, спортивные и музыкальные праздники на свежем воздухе.

2.2. Образовательная деятельность осуществляется по 5-дневной рабочей неделе. Занятия начинаются не ранее 08:00 и завершаются не позднее 17:00. Преимущественная часть учебной нагрузки реализуется в первой половине дня.

2.3. Между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) устанавливаются обязательные перерывы длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания групповых помещений.

2.4. В середине каждого занятия педагогическими работниками в обязательном порядке проводится физкультминутка (двигательная пауза) продолжительностью 1–2 минуты для снятия статического напряжения.

2.5. Специфика организации занятий в разновозрастной группе (3–5 лет): Общая длительность совместного фронтального занятия составляет 15 минут (по младшему возрасту). После 15 минут непрерывной деятельности воспитанники подгруппы 3–4 лет переходят к свободной игровой деятельности. Работа с воспитанниками подгруппы 4–5 лет продолжается воспитателем дифференцированно в процессе индивидуальной или игровой деятельности в свободное время (не более 5 дополнительных минут).

3. Нормативы образовательной нагрузки по возрастным группам

Название группы	Возраст детей	Продолжительность 1 занятия	Макс. кол-во занятий в день	Макс. дневная нагрузка	Макс. нагрузки в неделю
Ранний возраст Группа «Колобки»	2 – 3 года	10 минут	2 занятия	20 минут	10 занятий
Разновозрастная группа «Гномики»	3 – 5 лет	15 минут (по младшим)	2 занятия	30 минут	11 занятий
Старшая группа «Почемучки»	5 – 6 лет	25 минут	2 занятия в первой половине дня, 1 занятие после дневного сна	75 минут	15 занятий
Подготовительная группа «Барбарики»	6 – 7 лет	30 минут	3 занятия	1,5 часа (90 мин)	17 занятий

**Примечание: увеличение дневной нагрузки до 3 занятий (75 минут) в старшей группе допускается только при условии переноса третьего занятия на вторую половину дня (после дневного сна).*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626845

Владелец Костина Ольга Каримовна

Действителен с 16.03.2026 по 16.03.2027