

**Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный педагогический университет»
Институт естествознания, физической культуры и туризма
Кафедра теории и методики физической культуры**

23 апреля 2026 г.

**17-ая Всероссийская научно-практическая конференция
ПРОБЛЕМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

ПРОГРАММА

09:45 – 10:00 – Регистрация участников, г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 11, учебный корпус №0, аудитория 0-400

10:00 – 10:15 Открытие конференции

10:15 – 13:15 Работа конференции

Обсуждение современных проблем физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных и иных организаций.
Свободная дискуссия по обсуждаемым проблемам

13:15 – Закрытие конференции

Регламент работы: доклады – до 5 мин., сообщения – до 3 мин.

10:00 Открытие конференции (ауд. 0-400)

Выступление с приветственным словом:

Андрюхина Татьяна Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры УрГПУ, г. Екатеринбург

Кетриш Евгения Валерьевна - кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры управления в сфере физической культуры и спорта УрФУ, г. Екатеринбург

Третьякова Наталия Владимировна – доктор педагогических наук, профессор кафедры сервиса и оздоровительных технологий УрФУ, г. Екатеринбург

Комлева Светлана Витальевна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры УрГПУ, г. Екатеринбург

Модератор:

Комлева Светлана Витальевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры УрГПУ, г. Екатеринбург

Доклады и сообщения:

Севостьянова Валерия Артемовна, г. Екатеринбург, УрГУПС: Развитие физических качеств у студентов средствами волейбола

Томилова Анна Александровна, г. Екатеринбург, УрГУПС: Причины травматизма при занятии волейболом и пути их предупреждения

Комлева Милана Романовна, г. Ревда, Гимназия №25: Тайм-менеджмент для подростков как здоровьесберегающая технология

Сычев Дмитрий Сергеевич, г. Красноуфимск: Цифровая среда и здоровье молодежи: теоретико- методологические основы профилактики негативных последствий цифровизации

Халимова Сабина Наилевна, г. Екатеринбург, УрГПУ: Риски и ошибки организации фитнеса для дошкольников

Бушлякова Дарья Валерьевна, Лапшин Арсений Евгеньевич, г. Екатеринбург, УрГУПС: Влияние гимнастики на психическое и физическое состояние молодого человека

Емельянов Илья Сергеевич, г. Екатеринбург, УрГУПС: Значение музыкального сопровождения во время занятий спортом (на примере циклических видов)

Жуков Никита Александрович, г. Екатеринбург, УрГУПС: Мотивация к успеху с помощью спортивных симуляторов

Колесников Егор Андреевич, г. Екатеринбург, УрГУПС: Лыжный могул: особенности и история гонок по снежным буграм

Семеновых Снежана Владиславовна, Сафонова Юлия Олеговна, Порсева Кристина Викторовна, г. Екатеринбург, УрГПУ: Внедрение фитнес-технологий в процесс физического воспитания студентов: современные подходы и перспективы

Кубрин Данила Вячеславович, г. Екатеринбург, УрГУПС: Профессиональная подготовка будущего инженера - электромеханика средствами волейбола

Политов Лев Андреевич, г. Екатеринбург, УрГУПС: Значение лыжной подготовки для будущего работника железнодорожной отрасли

Скурляева Ольга Денисовна, г. Екатеринбург, УрГУПС: Влияние регулярных аэробных нагрузок на повышение устойчивости организма к стрессу

Харитонов Вячеслав Васильевич, г. Екатеринбург, УрГУПС: Влияние качества выносливости на когнитивные функции шахматиста

Шицелов Илья Алексеевич, г. Екатеринбург, УрГУПС: Анализ травматизма в бейсболе

Участники

(в том числе с публикацией материалов, научные руководители):

Андропова Виктория Андреевна (Екатеринбург), Андрухина Татьяна Владимировна (Екатеринбург), Архипова Анна Дмитриевна (Екатеринбург), Бакаев Олег Михайлович (Владимир), Бараковских Ксения Николаевна (Екатеринбург), Болотов Андрей Валентинович (Иркутск), Бушлякова Дарья Валерьевна (Екатеринбург), Веденина Ольга Александровна (Екатеринбург), Власов Александр Владимирович (Владимир), Ворон Дарья Дмитриевна (Екатеринбург), Гайнуллин Данил Радисович (Верхняя Пышма), Геворкян Азат Лерникович (Екатеринбург), Дворянчикова Анна Сергеевна (Екатеринбург), Демина Ангелина Юрьевна (Верхняя Пышма), Демичева Дарья Васильевна (Екатеринбург), Деньгина Виктория Евгеньевна (Екатеринбург), Дринко Анастасия Станиславовна (Екатеринбург), Ерохина Маргарита Ивановна (Верхняя Пышма), Заярская Галина Владимировна (Москва), Иванов Павел Александрович (Владимир), Ильиных Мария Алексеевна (Екатеринбург), Исаева Камилла Мурадовна (Екатеринбург), Искорцева Анна Владимировна (Ревда), Каверзина Вера Валерьевна (Иркутск), Кардаков Иван Алексеевич (Екатеринбург), Касьяненко Александр Александрович (Екатеринбург), Кетриш Евгения Валерьевна (Екатеринбург), Киреев Дмитрий Александрович (Екатеринбург), Козлов Илья Павлович (Херсон), Колесова Ирина Семеновна (Екатеринбург), Комлева Светлана Витальевна (Екатеринбург), Коробова Ирина Владимировна (Херсон), Кривошеев Максим Александрович (Ростов-на-Дону), Кривошеева София Максимовна (Ростов-на-Дону), Кузеванов Илья Олегович (Екатеринбург), Курбатова Ксения Владимировна (Владимир), Кутлугаллямова Наталья Сергеевна (Екатеринбург), Лашенков Иван Павлович (Верхняя Пышма), Летягина Яна Сергеевна (Екатеринбург), Лысенков Глеб Владиславович (Екатеринбург), Магарин Артемий Андреевич (Екатеринбург), Мазунин Алексей Петрович (Екатеринбург), Мазунина Елена Валентиновна (Екатеринбург), Малых Светлана Ильинична (Верхняя Пышма), Марчук Владимир Анатольевич (Екатеринбург), Марчук Светлана Азатовна (Екатеринбург), Матвеева Мария Геннадьевна (Екатеринбург), Мерзляков Алексей Юрьевич (Верхняя Пышма), Мишнева Светлана Данисовна (Екатеринбург), Моисеев Евграф Викторович (Верхняя Пышма), Моисеева Софья Александровна (Екатеринбург), Моржаков Максим Андреевич (Верхняя Пышма), Мягкоступова Татьяна Васильевна (Екатеринбург), Назирова Анна Анатольевна (Липецк), Наймушина

Александра Евгеньевна (Екатеринбург), Наталья Виллиевна Пешкова (Сургут), Норсеев Олег Романович (Екатеринбург), Павлычева Татьяна Геннадьевна (Йошкар-Ола), Погосян Дианна Артемовна (Екатеринбург), Полосухин Анатолий Анатольевич (Екатеринбург), Полосухина Александра Владимировна (Екатеринбург), Пономарёв Василий Игоревич (Верхняя Пышма), Посадских Мария Вячеславовна (Екатеринбург), Посылкина Олеся Юрьевна (Екатеринбург), Путилова Яна Валерьевна (Екатеринбург), Савченко Трофим Александрович (Верхняя Пышма), Садовникова Алевтина Михайловна (Иркутск), Самарина Екатерина Викторовна (Екатеринбург), Сегал Ирина Васильевна (Екатеринбург), Сивко Артём Евгеньевич (Верхняя Пышма), Симонов Иван Эдуардович (Екатеринбург), Симонова Ирина Михайловна (Екатеринбург), Синицын Роман Сергеевич (Верхняя Пышма), Синицын Семён Сергеевич (Верхняя Пышма), Сульженко Анастасия Артемовна (Екатеринбург), Тельманова Екатерина Андреевна (Екатеринбург), Терентьев Алексей Евгеньевич (Екатеринбург), Терешкин Анатолий Федорович (Екатеринбург), Урусов Андрей Дмитриевич (Екатеринбург), Усольцева Светлана Леонидовна (Екатеринбург), Фодоря Анна Юрьевна (Москва), Хабло Галина Константиновна (Хабаровск), Шаркова Екатерина Романовна (Екатеринбург), Ширяева Вера Михайловна (Екатеринбург), Щёчкина Юлия Александровна (Екатеринбург), Шипачева Екатерина Сергеевна (Екатеринбург), Юрина Анастасия Станиславовна (Комсомольск-на-Амуре).

Свободная дискуссия по обсуждаемым проблемам

13:15 **Закрытие конференции** (ауд. 0-400)

Мягкоступова Татьяна Васильевна, старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры, Уральский государственный педагогический университет, г. Екатеринбург

Кривошеев Максим Александрович, мастер спорта России, баскетбольный клуб «Барс», г. Ростов-на-Дону

Комлева Светлана Витальевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры УрГПУ, г. Екатеринбург

По результатам конференции будет сформирован сборник материалов, участники получают сертификат в электронном виде (высылается на почту, указанную в заявке).

Уважаемые участники, для входа в учебный корпус необходимо иметь пропуск УрГПУ или документ, удостоверяющий личность.

Удачной работы!