

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МА ДОУ №34
О.К.Костина
30 августа 2024г



РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	Дети четвертого года жизни	Дети пятого года жизни	Дети шестого года жизни	Дети седьмого года жизни
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД				
<i>ежедневно</i>				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30	7.15-8.30
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
<i>понедельник, вторник, четверг, пятница</i>				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
<i>среда</i>				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-09.35	9.15-09.35	9.15-09.40	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	-	09.40-10.40	10.10-11.10
Совместная деятельность педагога с детьми	09.15-09.45	09.20-10.15	-	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.50-11.00	10.40-10.50	11.10 – 11.30
Подготовка к занятию в плавательном бассейне. Занятие в плавательном бассейне	09.45 -10.15	10.15 -10. 50	10.50-11.30	11.30-12.15
совместная деятельность педагога с детьми	10.15-12.00	10.50-12.00	11.30-12.00	-
Ежедневно				
Обед	12.00.-12.45	12.00.-12.45	12.00.12.45	12.15.-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.30-15.45
Занятие	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	-	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.45	16.30-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45
Уход домой	До 17.45			

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Обед	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45	16.15-17.45
Уход домой	До 17.45			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643143

Владелец Костина Ольга Каримовна

Действителен с 17.03.2025 по 17.03.2026