

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



02.12.2024 (понедельник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 6,11 | 5 | 30,42 | 206,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,58 | 8 | 10,41 | 118,5 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 7,78 | 13 | 61,09 | 404,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 930 | Напиток Ягодка | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,06 | | 7,42 | 30,6 |
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром.производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 180 | 5,55 | 1 | 16,29 | 97,5 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 444,01 | Плов со свиной | 200 | 12,47 | 24 | 47,18 | 450,8 |
| 932,01 | Компот из изюма | 180 | 0,41 | | 25,32 | 104,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 640 | 22,03 | 33 | 108,8 | 793 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 50 | 3,15 | 1 | 37,8 | 167,9 |
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| Итого за Полдник | | 250 | 8,95 | 6 | 45,8 | 273,9 |
| Итого за день | | 1 390 | 38,82 | 52 | 223,11 | 1 502 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



03.12.2024 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 170 | 3,57 | 7 | 22,27 | 204 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 7,76 | 10 | 47,53 | 352,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 818 | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 50 | 0,88 | 3 | 4,96 | 47,2 |
| 1 030,06 | *Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур | 180 | 1,9 | 5 | 13,51 | 107 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 70 | 9,4 | 7 | 3,65 | 116,2 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 9 | 32,22 | 199,3 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,14 | | 21,49 | 89,2 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 18,51 | 25 | 94,09 | 659,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 769 | Запеканка (сырники) из творога с морковью | 60 | 7,29 | 5 | 7,55 | 133,8 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 10 | 0,2 | 1 | 1,34 | 10,9 |
| 971 | Чай ягодный | 180 | 0,09 | | 14,4 | 53,9 |
| Итого за Полдник | | 250 | 7,58 | 6 | 23,29 | 198,6 |
| Итого за день | | 1 400 | 34,25 | 41 | 174,71 | 1 257,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



04.12.2024 (среда)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 153 | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,29 | 4 | 20 | 127,8 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 25 | 1,32 | 7 | 8,67 | 98,7 |
| 854,01 | Чай с шиповником | 200 | | | 11,18 | 44,7 |
| Итого за Завтрак | | 405 | 4,61 | 11 | 39,85 | 271,2 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | 50 | 1,03 | 3 | 6,21 | 57,9 |
| 1 665 | *Суп картофельный с крупой с мясом кур | 180 | 1,31 | 2 | 10,73 | 63,4 |
| 661,04 | Котлета Домашняя* | 70 | 9,92 | 13 | 9,04 | 199,3 |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,61 | 4 | 35,5 | 184,4 |
| 930 | Напиток Ягодка | 180 | 0,11 | | 13,36 | 55 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 670 | 21,72 | 24 | 94,53 | 678,4 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 141 | Печенье детское (конд изд) | 50 | 3,75 | 5 | 26,17 | 203,5 |
| 916 | Кисель из ягод | 180 | 0,2 | | 26 | 106,2 |
| Итого за Полдник | | 230 | 3,95 | 5 | 52,17 | 309,7 |
| Итого за день | | 1 405 | 30,28 | 40 | 197,75 | 1 306,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева



05.12.2024 (четверг)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 972 | Омлет натуральный | 165 | 16,6 | 21 | 3,05 | 264,3 |
| 815 | Бутерброд с маслом и повидлом | 35 | 1,54 | 4 | 18,54 | 102,6 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 18,14 | 25 | 36,56 | 426,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 701,01 | Напиток яблочный* | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,05 | | 13,2 | 53,8 |
| Обед | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 50 | 0,68 | 3 | 6,49 | 52,3 |
| 1 039,02 | *Суп с вермишелью и мясом кур | 180 | 1,74 | 2 | 12,55 | 72,6 |
| 401 | Пудинг рыбный (паровой) с маслом | 70 | 9,1 | 7 | 4,03 | 118,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 130 | 2,87 | 9 | 32,22 | 199,3 |
| 633,02 | Компот из яблок и ягод | 180 | 0,28 | | 27,72 | 115,5 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 17,99 | 22 | 101,27 | 658 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 739 | Бигус с мясным фаршем | 60 | 5,48 | 5 | 3,08 | 82,3 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 18,23 | 71,8 |
| Итого за Полдник | | 260 | 7,26 | 6 | 33,01 | 205,9 |
| Итого за день | | 1 410 | 43,44 | 53 | 184,04 | 1 344,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



06.12.2024 (пятница)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 178,33 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 170 | 4,31 | 7 | 16,04 | 204 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 30 | 4,19 | 3 | 10,29 | 88,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 8,6 | 10 | 42,33 | 352,6 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 976,03 | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 50 | 0,48 | 5 | 4,14 | 64 |
| 1 021,05 | *Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур | 180 | 2,73 | 5 | 12,49 | 106,2 |
| 1 100 | Запеканка картофельная с мясом. | 180 | 14,3 | 20 | 26,2 | 362,9 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 23,07 | 108,6 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 650 | 21,78 | 33 | 85,51 | 762,5 |
| Полдник | | | | | | |
| 677,08 | Слойка с клубникой ® | 65 | 6,34 | 6 | 215,46 | 146,5 |
| 828 | Чай с сахаром* | 200 | | | 14,97 | 59,9 |
| Итого за Полдник | | 265 | 6,34 | 6 | 230,43 | 206,4 |
| Итого за день | | 1 415 | 37,12 | 49 | 368,07 | 1 368,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 138886899515110284398995661652590028330255961012

Владелец Костина Ольга Каримовна

Действителен с 19.03.2024 по 19.03.2025