

**Рекомендации родителям по развитию и воспитанию детей**  
**с ограниченными возможностями здоровья**

- ✓ Поддержка, забота, участие в жизни ребенка – это самая эффективная помощь!
1. В домашних условиях занимайтесь с ребенком дополнительно, причем продолжительность занятий не должна превышать 20 минут(если продолжительность занятия более 20 минут, необходимо делать перерывы в занятии)
  2. Соблюдайте смену деятельности: занятие – отдых.
  3. Не фиксируйте внимание на неудачах, старайтесь чаще подбадривать ребенка, стимулировать его работу, поощрять за успехи, хоть они даже и незначительные, создавайте ситуацию успеха.
  4. Используйте разнообразные формы несловесной поддержки ребенка(улыбку, подбадривающее прикосновение руки, поглаживание по спине и т.д.)
  5. Важно организовать в пространстве дома посильную трудовую деятельность, с учётом ведущей деятельности.
  6. Уделяйте внимание полноценному, разноплановому воспитанию и развитию личности ребенка.
  7. Не навязывайте себя ребенку, если не знаете, как воздействовать – остановитесь!
  8. Устраните из вашего общения с ребёнком те способы или формы взаимодействия, которые вызывают у него протест или негативную реакцию.
  9. Исключите свои отрицательные эмоции в общении с ребенком.
  10. Соблюдайте принцип равенства и сотрудничества с ребенком.
  11. Не сравнивайте ребенка с кем-либо, не ставьте никого в пример, своё сравнение больше обращайтесь на успехах вчера и сегодня.
  12. Воспитывайте Вашего ребенка сами – не стоит доверять воспитание телевизору, компьютеру, сомнительной литературе и вредоносным играм.
  13. Интересуйтесь тем, что смотрит, что читает, во что играет Ваш ребенок. Что остается в его памяти после просмотренного фильма, прочитанной книги.
  14. Обсуждайте с ребенком увиденное, услышанное, прочитанное. Формируйте правильное восприятие и отношение к фактам, событиям, персонажам.

15. Наблюдайте, в какие игры играет ваш ребенок, какие роли выбирает, кого копирует; что рисует, какие выбирает цвета; какие фильмы предпочитает смотреть.
16. Рисуйте вместе с ним, играйте, сочиняйте сказки. Меньше смотрите телевизор сами – больше общайтесь с ребенком.
17. Строго отбирайте фильмы для детского просмотра. Смотрите фильмы вместе с детьми и объясняйте, приучайте ребенка думать, анализировать.