**Почему малышам полезно рисовать карандашами**.

**Рисование** является одним из самых интересных видов творческой деятельности детей дошкольного возраста.

«Истоки способностей и дарования детей – на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие нити – ручейки, которые питают источник творческой мысли. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок» — пишет В. А. Сухомлинский.

Рисуя, ребенок развивает себя как физически, так и умственно, так как функционирование мелкой моторики напрямую влияет на работу мозга.

Трудно представить **малыша**, который был бы совсем равнодушен к **рисованию**. По счастью это не только интересное, приятное, но и еще и невероятно **полезное для ребенка занятие**. Оно помогает гармоничному развитию **малыша**

Во-первых, развивается мелкая моторика. **Рисование** - отличная тренировка, ведь в процессе **рисования** ребенок учится держать инструмент и управлять движением руки. А навык владения инструментом очень потребуется **ребенку в школе при письме**.

Во-вторых, развивается наблюдательность, память и пространственное мышление. Юный художник старается изучить и запомнить предметы, их цвет, форму, расположение и важные детали, чтобы лучше выразить все это на бумаге.

В-третьих, усидчивость и целеустремленность. Погружаясь в процесс **рисования**, ребенок учится концентрировать внимание на деле, а желание закончить рисунок развивает целеустремленность.

В-четвертых, творческие способности. Постепенно на листе появятся сюжеты и персонажи, вокруг которых фантазия **ребенка выстроит целые миры**. Хорошо, если вы обсудите рисунок с ребенком. Наверняка у изображенного человечка, накаляканного **карандашом**, есть имя.

Наконец, **рисование для малыша-это релаксация**. Дети сталкиваются со стрессом не меньше взрослых, а может даже и больше. Но в отличии от взрослого ребенок часто не может справиться со своими эмоциями и найти подходящие слова для их выражения. Процесс **рисования** помогает ребенку расслабится и проявить свои чувства в обстановке комфорта и безопасности.

Итак, во время **рисования** ребенок развивает мелкую моторику, тренирует память и внимание, учится думать и анализировать, фантазировать, соизмерять и сравнивать. У детей благодаря занятиям **рисованием** формируется связная речь. **Рисование участвует в конструировании зрительных образов**, помогает овладеть формами, развивает чувственно-двигательную координацию. Дети постигают свойства материалов, обучаются движениям, необходимым для создания тех или иных форм и линий. Все это приводит к постепенному осмыслению окружающего, развиваются эстетические чувства и способности ребенка.

Если ребенок регулярно занимается **рисованием**, то у него воспитываются такие черты как усидчивость, внимательность, терпение, аккуратность, умение планировать процесс работы, которые очень важны при начале школьного обучения.

Важное значение изобразительной деятельности заключается также и в том, что она является средством эстетического воспитания. Непосредственное эстетическое чувство, которое возникает при восприятии красивого предмета, включает различные составляющие элементы: чувство цвета, чувство пропорции, чувство формы, чувство ритма.

Детям сначала трудно **рисовать карандашом**, правильно держать этот предмет, поэтому, я предлагаю несколько советов **родителям**.

1. Обратить внимание стоит на выбор **карандашей для детей**. Они должны быть достаточно мягкими, чтобы оставлять следы даже при незначительном усилии. А вот всеми любимые фломастеры я не рекомендую использовать, так как при **рисовании** фломастерами ребенок не может контролировать силу нажима. “Начинающим” художникам отлично подойдут утолщенные трехгранные цветные **карандаши**. Благодаря размеру и форме они хорошо ложатся в небольшую руку и научат **малыша** держать инструмент “по-взрослому”.

2. Для ребенка 4-5 лет можно не покупать альбом для **рисования**, а просто приобрести бумагу для принтера. В этом возрасте дети рисуют много и быстро, и этот вариант будет удобен и им, и **родителям**.

3. Присмотритесь правильно ли ребенок держит **карандаш**. Его рука не должна быть слишком напряжена. Занимаясь **рисованием**, важно иметь возможность раскованного, свободного движения.

4. Рисуйте вместе. **Рисование** - отличный способ провести время вместе, ведь иногда и взрослому хочется взять набор **карандашей и что-нибудь порисовать**. Не важно насколько хорошим художником вы являетесь. Главное - процесс общения, который поможет укрепить атмосферу доверия и создаст благоприятный эмоциональный фон в отношениях с ребенком.



 

 